

	Segunda-feira					Terça-feira					Quarta-feira					Quinta-feira					Sexta-feira			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 5	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 5	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 5	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 5	Sala 2	Sala 3	Sala 4		
9h00 9h15						9h00 10h00 Caminhada	Caminhada 30/45min																	
9h15 10h00					9h15 10h00 Dança Jéssica	Luis Grácio <i>EXTERIOR</i>	João José <i>EXTERIOR</i>									9h15 10h00 Dança Jéssica								
10h00 10h30		10h00 11h00 Geopolítica	10h00 12h00 Pintura			10h00 11h00 História	10h00 11h00 História	10h00 12h00 Artes Decorativas	10h00 11h30 Espanhol	10h00 11h00 Iniciação Cavaquinhos	10h00 11h00 Informática 1		10h00 12h00 Pintura em Porcelana	10h00 11h00 Gerontologia Social	10h00 11h00 Iniciação Cavaquinhos		10H00 11H00 História d'Arte			10H00 11H00 Walking Football	10H00 12H00 Costura Criativa			
10h30 11h00		António Mascarenhas	Ana Paula Caetano			Aurélia Cardoso		Ana Paula Caetano	Ana Sanz	Lúcia Fontinha	Pedro Rainho		Nelson Vieira	Lúcia Fontinha		Aurélia Cardoso			Manuel Faria			Manuela Sénica		
11h00 11h30		11h00 12h30 História								11h00 12h00 Oficina de Dança		11h00 12h00 Direito	Ana Paula Caetano		11h00 12h00 Psicomotrici dade	11H00 12H00 Inglês Iniciação			11H00 12H00 Oficina de Dança					
11h30 12h00						11h30 12h30 Inglês 2				Alexandra Freitas		António São Matias			João Barbosa	M.ª Aurélia Martins			Alexandra Freitas	11H30 12H30 Inglês 2				
12h00 12h30		Henrique Leal				Isilda Ribeiro														Isilda Ribeiro				
12h30 13h00																								
13h00 14h00	ALMOÇO					ALMOÇO					ALMOÇO					ALMOÇO					ALMOÇO			
14h00 14h30			14H00 16H00 Costura			14H00 15H00 Coro				14H00 15H00 Teatro			14H00 16H00 Artes Decorativas			14H00 15H00 TIC Grupo 1					14H00 17H00 Iniciação às Artes			
14h30 15h00						Manuel Tomás			Luis Paixão							Carlos Neto					14H30 16H30 Pintura em Porcelana	14H30 16H30 Pintura		
15h00 15h30	14H30 16H00 Alemão Iniciação					Rosa Faria	15H00 16H00 Grupo de Cantares "Passagem de Nível"	15H00 16H00 Fotografia	15H00 16H00 Português	Tarde da Agulha	15H00 16H00 Francês Iniciação		15H00 16H00 Quiz Cultura Geral (Quinzenal)	Ausenda Reis	14H30 16H30 Malha		15H00 16H00 TIC Grupo 2					Júlia Santa	Olinda Coimbra	Dulce Simões
15h30 16h00	M.ª Graciete Rabaça					Reinaldo Amarante	José Valter dos Reis	Deolinda Rego	SALA DE CONVÍVIO	Luis Paixão		Antónia Lemos		Manuela Sénica		Carlos Neto								
16h00 16h30		16H00 18H00 Pintura					16H00 17H00 Grupo de Cavaquinho sda USE	16H00 17H00 Canal da USE	16H00 17H00 Francês 2		16H00 17H15 Yoga	16H00 17H00 Informática Iniciação					16H00 17H00 Inglês Conversaão	16H00 17H00 Inglês 1						
16h30 17h00						Luisa Feijó	Emanuel Lemos	Antónia Lemos		Ana Veríssimo	M.ª Manuela Lopes					Severino Marques	M.ª Emilia Bastos							
17h00 17h15		São Matias																						
17h15 17h30																								
17h30 18h00																								