

Segunda-Feira								
9h15-10h00	Dança	Jéssica	Sala 5	ALMOÇO 13h00 14h00	14h00-16h00	Costura	Rosa Faria	Sala 4
10h00-11h00	Geopolítica	António Mascarenhas	Sala 2		14h00-15h00	Coro	Manuel Tomás	Sala 5
11h00-12h30	História	Henrique Leal	Sala 2		14h30-16h00	Alemão Iniciação	M ^a Graciete Rabaça	Sala 1
					15h00-16h00	Grupo de Cantares "Passagem de Nível"	Reinaldo Amarante	Sala 5
					16h00-17h00	Grupo de Cavaquinho da USE	Luisa Feijó	Sala 5
Terça-Feira								
9h00-10h00	Caminhada	João José	EXTERIOR	ALMOÇO 13h00 14h00	14h00-15h00	Teatro	Luís Paixão	Sala 5
9h30-12h00	Porcelana e Artes - Grupo 1	Ana Paula Caetano	Sala 3		15h00-16h00	Fotografia	José Valter dos Reis	Sala 1
10h00-11h00	Nutrição, Saúde e Alimentação	José António Caeiro	Sala 2		15h00-16h00	Português	Deolinda Rego	Sala 2
10h00-11h00	Espanhol 1	Ana Sanz	Sala 4		15h00-16h00	Francês Iniciação	Luís Paixão	Sala 4
11h00-12h00	Espanhol Iniciação	Ana Sanz	Sala 4		16h00-17h00	Francês 2	Antónia Lemos	Sala 2
11h00-12h00	Oficina de Dança	Alexanda Feitas	Sala 5		16h00-17h00	Yoga	Ana Veríssimo	Sala 5
11h30-12h30	Inglês 2	Isilda Ribeiro	Sala 2		14h30-16h00	TARDE DA AGULHA		Sala de Convívio
Quarta-Feira								
9h00-10h00	Iniciação Cavaquinho - 2.º ano	Lúcia Fontinha	Sala 2	ALMOÇO 13h00 14h00	14h00-16h00	Artes Decorativas	Ausenda Reis	Sala 3
9h15-10h00	Dança	Jéssica	Sala 5		14h30-16h30	Malha	Manuela Sénica	Sala 4
9h30-12h00	Porcelana e Artes - Grupo 2	Ana Paula Caetano	Sala 3		15h00-16h00	Informática	Mário Vasco	Sala 1
10h00-11h00	Inteligência Artificial (IA) no dia a dia	José Maurício	Sala 1		15h00-16h00	Quiz Cultura Geral (Mensal)	Antónia Lemos	Sala 2
10h00-11h00	Gerontologia Social	Nelson Vieira	Sala 2		16h00-18h00	Pintura	Filomena Marques	Sala 3
11h00-12h00	Direitos e Deveres do Quotidiano	António São Matias	Sala 2					
Quinta-Feira								
10h00-11h00	Inglês Iniciação	Nelson Vieira	Sala 2	ALMOÇO 13h00 14h00	14h00-15h00	Tic - Grupo 1	Carlos Neto	Sala 1
11h00-12h00	Inglês 1	Nelson Vieira	Sala 2		14h00-17h00	Iniciação às Artes	Júlia Santa	Sala 3
10h00-11h00	Walking Footbal	Manuel Faria	Exterior/ Sala 5		14h30-16h30	Costura Criativa - grupo 1	Manuela Sénica	Sala 4
11h00-12h00	Oficina de Dança	Alexandra Freitas	Sala 5		15h00-16h00	Tic - Grupo 2	Carlos Neto	Sala 1
					15h00-16h00	Iniciação Cavaquinho - 1.º ano	Lúcia Fontinha	Sala 5
					16h00-17h00	Inglês Conversação	Severino Marques	Sala 1
Sexta-Feira								
11h30-12h30	Inglês 2	Isilda Ribeiro	Sala 2	ALMOÇO 13h00 14h00	14h30-16h30	Pintura Porcelana	Olinda Coimbra	Sala 2
					14h30-16h30	Pintura	Dulce Simões	Sala 3