

GAZETA DA USE

Festa de Carnaval 2026

Na tarde do dia 13 de fevereiro, na USE, celebrou-se o Carnaval. Apesar da adesão não ter sido grande, foi uma tarde agradável, onde prevaleceu a boa disposição. Cantaram, dançaram e no fim houve um lanche em grande convívio.



Atuações dos grupos da USE:

- No dia 16 de fevereiro de 2026 o Grupo de Cantares "Passagem de Nível" deslocou-se ao Lar da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova da Barquinha, onde animaram a festa de Carnaval dos idosos daquela instituição.

- No dia 28 de fevereiro de 2026 o Grupo de Cantares "Passagem de Nível" esteve presente na comemoração do 1.º Aniversário da Associação de Artesãos do Entroncamento e Médio Tejo. O evento teve lugar no Centro Cultural do Entroncamento.

O Público esteve muito animado e o grupo foi muito aplaudido.

A Sra. Presidente da Associação agradeceu a presença do Grupo.



Festa dos Crepes - "Fête de La Chandeleur"

No dia 4 de fevereiro comemorou-se na USE a tradicional festa francesa "La Chandeleur".

"La Chandeleur", é celebrada em França a 2 de fevereiro (40 dias após o Natal), quando é habitual comer crepes com a família e amigos.

"La Chandeleur", também conhecida como "festa das luzes", tem raízes muito antigas: nasceu de rituais pagãos ligados à luz e ao fim do inverno, mais tarde transformados pela Igreja na celebração da Apresentação de Jesus no Templo (Jesus Luz do Mundo) daí o uso simbólico das velas/candeias ("chandelas"). A tradição de comer crepes deve-se à sua forma redonda e cor dourada, lembrando o sol.

Em Portugal esta tradição está ligada ao culto a Nossa Senhora das Candeias ou Nossa Senhora da Luz.

Esta tarde de convívio teve uma boa adesão, apesar da intempérie. Os crepes e o chá cumpriram a sua função, trazendo-nos a alegria da companhia e dos dias de sol.



Palestra "Produtos DOP, IGP, rotulagem biológica"

Realizou-se no dia 11 de fevereiro a Palestra dinamizada pela Dra. Fernanda Mendes. Desta vez o tema foi "Produtos DOP, IGP, rotulagem biológica".

DOP, significa Denominação de Origem Protegida e garante de que região é o produto e que obedece às características dessa região.

IGP, significa Identificação Geográfica Protegida e garante que o produto é originário de uma região geográfica delimitada.

Produtos Biológicos, têm que ter a identificação da origem e métodos de produção.

Por todos estes motivos devemos verificar as indicações contidas nas embalagens.



Visita a "Coimbra"

No dia 26 de fevereiro, realizou-se uma visita de estudo a Coimbra.

Nessa visita todos os participantes puderam visitar no período da manhã o Paço das Escolas, composto pela Biblioteca Joanina, Capela de S. Miguel e Palácio Real. No período da tarde visitaram o Mosteiro de Santa Cruz.

Disciplina de Direitos e Deveres do Quotidiano

A disciplina de Direitos e Deveres do Quotidiano, lecionada pelo prof. António São Matias tem como principal objetivo a informação/esclarecimento de assuntos do dia a dia, que todos os cidadãos necessitam para viver em sociedade, conscientes dos seus Direitos e Deveres.

Entre os temas que têm sido abordados estão:

Maus tratos contra idosos; Maus tratos contra crianças; Ameaças; Furtos; Roubos; Danos; Burlas; Falsos Acidentes contra idosos; União de Facto; Heranças; Classes de Herdeiros; Cartas de Condução: Perda de Pontos; Renovação, Caducidade temporária ou Definitiva; Passadeiras - sua utilização correta; Circulação nas Rotundas.

Procura-se também dar resposta a assuntos apresentados pelos alunos.

Pintura em Porcelana

A Universidade Sénior do Entroncamento, presentemente, tem duas professoras a dar aulas de Pintura em Porcelana.

A prof. Olinda Coimbra com estilo impressionista.

A prof. Ana Paula Caetano com os estilos de canetado, companhia das índias, Rouan, relevo com ouro (alto e baixo relevo) e lustres.



Atividades programadas para março

- 5 O'clock Tea - 11 de março
- Palestra "Restauração (diferente)" - 18 de março
- Dia Mundial da Poesia e da Árvore - 20 de março
- Visita ao Jardim Buddha Eden - 26 de março
- Comemoração do Aniversário da Encoprof - 28 de março

Colaboradores de edição:

- Dulce Ferreira
- Elisabete Prates
- Maria Helena Agostinho
- Maria Rosa Sérvulo
- Rita Silva

Provérbio

Azeite de _____, mel do meio e _____, não enganam o mundo.

Adivinha:

O que é que atravessa o vidro sem o partir?

Soluções de Janeiro 2026

- Chuva de São João, tira vinho e não dá pão.
- Sopa de letras.