

## Lanche à Portuguesa

No dia 22 de abril de 2026 realizou-se o já tradicional "Lanche à Portuguesa", que teve lugar no espaço exterior da USE.

Todos os participantes levaram um bem alimentar e/ou bebida que foi colocado na mesa de forma a proporcionar a todos os presentes uma tarde de partilha e convívio.

A variedade foi muita porque a tradição portuguesa tem bons doces e salgados e satisfez plenamente quem esteve presente.



## Oferta

- Ao longo do ano letivo a nossa aluna Maria Virginia Fernandes tem presenteado a biblioteca da USE com livros diversificados e atuais.

A biblioteca da USE encontra-se a ser organizada pela prof. Deolinda Rego, professora de Português. Devido a ser um trabalho minucioso e demorado, assim que esteja terminado será comunicado a todos os alunos e professores.

## Atuações dos grupos da USE:

- No dia 24 de abril de 2026 o Grupo de Cavaquinhos da USE esteve no CERE a participar numa atividade da instituição denominada "Cantar Abril". Como é habitual fomos muito bem recebidos por parte da instituição.



## Palestra "Unidades de Transformação"

No dia 15 de abril decorreu mais uma palestra dinamizada pela Dra. Maria Fernanda Mendes. Este mês o tema foi "Unidades de Transformação".

Sobre o tema há muito a aprender por isso deixamo-vos algumas dicas.

Há grandes e pequenas unidades de transformação. As grandes são sobre matadouros, salas de desmancha, embalagem de saladas e folhas para cozinhar, preparados para sopas, corte e filetagem de peixe entre muitas outras.

As pequenas unidades incluem as queijarias tradicionais, enchidos, batatas fritas de pacote, bolos de pastelaria, croquetes e muitos outros produtos.

Para saber mais sobre os assuntos o melhor é participar pois aí podemos esclarecer dúvidas

## Sessão de Cinema

No passado dia 17 de abril realizou-se na USE, uma nova Sessão de Cinema. Desta vez foi exibido o filme "Conclave" estreado em 2024 e realizado numa parceria entre o Reino Unido e os Estados Unidos da América.

O filme é sobre a morte subita do Papa e a necessidade de se reunir o colégio dos cardeais para decidir quem será o novo pontífice. Foi nomeado um dos dez melhores filmes de 2024 pelo National Board of Review e pelo American Film Institute. e venceu os BAFTA 2025 como Melhor Filme e Melhor Roteiro Adaptado.

É um filme interessante e com um final inesperado.



## Visita a "Alcácer do Sal e Salvaterra de Magos"

No dia 29 de abril, realizou-se uma visita de estudo a Alcácer do Sal e Salvaterra de Magos. No período da manhã a visita foi a Alcácer do Sal onde puderam visitar a Cripta Arqueológica. No período da tarde a visita foi à Falcoaria Real em Salvaterra de Magos, Património Imaterial da Humanidade UNESCO.



## Disciplinas de Gerontologia

A disciplina de Gerontologia lecionada pelo prof. Nelson Vieira visa promover um envelhecimento ativo, sobretudo a nível mental.

Nas aulas são feitas atividades de estimulação cognitiva, jogos de memória, jogos de raciocínio, sequências lógicas, entre outras.

## Grupo de Costura e Costura Criativa

A Universidade Sênior do Entroncamento tem em funcionamento dois tipos de aulas de costura.

A "Costura" com a prof. Rosa Faria, onde os alunos aprendem a fazer arranjos/emendas em roupas, tais como bainhas, apertar saias ou vestidos, entre outros.

A "Costura Criativa" com a prof. Manuela Sênica, onde os alunos aprendem a fazer peças originais e criativas em tecido, tais como carteiras, malas, mochilas, cestos, caminhos de mesa, entre outros. Fazem de tudo um pouco, desde que seja em tecido, é tudo uma questão de imaginação.



## Atividades programadas para maio

- Apresentação/Lançamento do CD do Grupos de Cavaquinhos da USE - 9 de maio
- Palestra "Obrigações relativas às vendas" - 13 de maio
- VII Encontro de Música Popular da USE - 15 de maio
- Palestra "Palácio de Monserrate" - 18 de maio
- Festa das sopas - 22 de maio
- Visita a Sintra - 25 de maio

### Colaboradores de edição:

- Dulce Ferreira
- Elisabete Prates
- Jaime Amaro
- Maria Helena Agostinho
- Maria Rosa Sérvulo
- Rita Silva

## Provérbio

Quem não tem \_\_\_\_\_ não arma \_\_\_\_\_.

## Adivinha:

Qual é a melhor água para festas chiques?

## Soluções de fevereiro 2026

- Mais vale perder um minuto na vida do que a vida num minuto.
- A letra Z.